

Fallbeispiel einer Hochdosis

# Vitamin D Kur

*Gewicht der Person = 90 kg*

Ausgangswert = **20 ng/ml** (Deutlicher Mangel) - [Umrechnung von "nmol/l" auf ng/ml](#)

Zielwert = **75 ng/ml** (Optimale Heilung zwischen 60 und 100 ng/ml) + Erhalt übers Jahr

**Hochdosis-Kur = 10 Tage | Erhaltungs-Dosis = Rest des Jahres**

X	KUR PLAN	Vitamin D3+K2 Tropfen <a href="https://rohe-energie.com/D3K2">rohe-energie.com/D3K2</a>	Magnesium Kapseln <a href="https://rohe-energie.com/MAG">rohe-energie.com/MAG</a>
	Tag 1	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 2	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 3	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 4	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 5	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 6	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 7	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 8	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 9	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 10	69 Tropfen (69.000 IE) täglich	8 Kapseln (800 mg) täglich
	Tag 11 - 365	<b>6 Tropfen (6.000 IE) täglich</b>	<b>6 Kapseln (600 mg) täglich</b>

Vitamin D3+K2 Tropfen (Vegan) <https://rohe-energie.com/D3K2>

Magnesium Kapseln (Vegan) <https://rohe-energie.com/MAG>

Vitamin D Kur Paket (Vegan) <https://rohe-energie.com/KUR>

Vitamin D Test (für Zuhause) <https://rohe-energie.com/labortest>

Gesund in sieben Tagen (Bestseller) <https://rohe-energie.com/7tage>

Vitamin D Berater (in der Nähe) <https://rohe-energie.com/berater>

Hinweis: Grundsätzlich führen wir hier keine Diagnosen, Therapien und Behandlungen im medizinischen Sinne durch. Unsere Unterstützung kann keine ärztliche, psychologische oder physiologische Behandlung ersetzen. Ein Heilversprechen respektive Erfolgsversprechen wird nicht gegeben.

Die Links in diesem Dokument sind Affiliate-Links. Wir werden am Umsatz der Bestellung über diese Links beteiligt, ohne dass es Mehrkosten für den Kunden gibt. Damit unterstützt ihr unsere Aufklärungsarbeit für Selbstverantwortung und Gesundheit.